

รายงานการประชุมคณะกรรมการจัดงานวันไตโลก
วันพุธ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๓.๓๐ น.

ณ ห้องตรวจCKDหน่วยไตเทียม

ผู้เข้าร่วมประชุม	ตำแหน่ง	หน่วยงาน
๑.นางสาวเพ็ญดาว จุลบาท	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	หน่วยไตเทียม
๒.นางสาวจินตนาพร ประสมศรี	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	หน่วยไตเทียม
๓. นางสาววลี กิตติรักษ์ปัญญา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	หน่วยไตเทียม
๔.นางยุพดี อินพรม	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	หน่วยไตเทียม
๕. นางสาวน้ำฝน แสงวงภาค	เภสัชกรชำนาญการ	กลุ่มงานเภสัชกรรม
๖. นางสาวพรชนก มาลัยเลิศ	เภสัชกรชำนาญการ	กลุ่มงานเภสัชกรรม
๗. นางสาวพัชรภรณ์ นัยโกวิทขจร	เภสัชกรชำนาญการ	กลุ่มงานเภสัชกรรม
๘. นางสาวดาริน ศรีภาษา	เภสัชกรชำนาญการ	กลุ่มงานเภสัชกรรม
๙. นางสาวดลทิพา มณีใส	แพทย์แผนไทยชำนาญการ	กลุ่มงานการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือก
๑๐. นางสาวสุธีรัตน์ เกษสุวรรณ	นักโภชนาการปฏิบัติการ	กลุ่มงานโภชนาการ
๑๑. นางสาวสิริรัตน์ มิตรเจริญถาวร	นักกายภาพบำบัดชำนาญการพิเศษ	กลุ่มงานกายภาพบำบัด
๑๒. นางสมพร พงษ์รอด	พยาบาลชำนาญการ	กลุ่มงานการพยาบาลชุมชน
๑๓. นางบุญเรือน วงศ์พานิช	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	กลุ่มงานสุขศึกษา
๑๔. นางวราภรณ์ เนียมศรี	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กลุ่มงานผู้ป่วยนอก
๑๕. นางวารณี ไทรงาม	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กลุ่มงานผู้ป่วยนอก
๑๖. นางสาวรุ่งทิพย์ อินชื่นใจ	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	กลุ่มงานเวชกรรมสังคม

รายละเอียดโครงการเมืองเพชรอ่อนหวาน ตามปณิธานสุขภาพวัฒน์ วันไตโลก (World Kidney Day)
ครอบคลุมทุกสิทธิ์ พืชโคโรไต ใส่ใจการใช้ยา มีดังนี้

ضمกิจกรรมต่างๆ

 **ลองดู!!!**เสี่ยงไตป้าวว...เป็นการคัดกรองผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงสำหรับกลุ่มเสี่ยงโรคไต By กลุ่มงานสุขศึกษา
จัดบอร์ดนิทรรศการให้ความรู้เรื่องโรคไต พฤติกรรมที่ส่งเสริมการเสื่อมของไต ผู้สนใจสามารถ สแกน QR Code
ประเมินพฤติกรรมที่ส่งเสริมการเสื่อมของไตของตนเองได้

 **กินได้ อร่อยด้วย** อาหารชะลอไตเสื่อม เรื่องลดโซเดียม+เครื่องปรุง By โภชนาการ
- สาธิตและเชิญชิม เมนูสุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรคไตและผู้สนใจ ”แกงส้มผักรวม”โดยการปรุงเครื่องแกง
ไม่ใส่กะปิ เพื่อลดโซเดียม

- สอนการอ่านฉลากโภชนาการ อาหารแช่แข็งที่มีโซเดียมสูง
- งดซดน้ำซุป
- ชิมเครื่องต้มทางเลือกเพื่อสุขภาพ หวานน้อยๆ ต้มน้ำตะไคร้ + มะตูม แทน ชา กาแฟ
- อาหารทางการแพทย์ ในกรณีผู้ป่วยรับประทานได้น้อย

แคชยับ....ออกกำลังกาย By กายภาพบำบัด

- สอน สาธิตการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับประชาชน กลุ่มเสี่ยง ทุกเพศ ทุกวัย
- วัดมวกเหล็กเนื้อ วัดเปอร์เซนต์ไม้นะสมในร่างกายกับประชาชน กลุ่มเสี่ยง

หยูกยา...ใช้ยาและสมุนไพรถูกวิธี ไตดีสู่วิถีสุขภาวะวัฒน์ By เกษัชกร

- ให้ความรู้ สมุนไพรต้องห้าม
- กินยาของหมอไตไม่เสื่อม
- การใช้ยาเบาหวาน ความดันโลหิตอย่างถูกวิธี

มุมสบาย...ผ่อนคลายวิถีแผนไทย By แพทย์แผนไทย

- สอน สาธิต การนวดจุดสะท้อนฝ่ามือ ผักผ่อนการกดจุดที่มีได้เองง่าย ๆ จุดแก้ปวดศีรษะ เพิ่มพลังสมอง แก้ไอ กระตุ้นการย่อย คลายหงุดหงิด บรรเทาหวัด แก้ปวดหลัง และกระตุ้นลำไส้ลดอาการท้องผูก
- สอน สาธิต การทำมโหตรหอม การดูแลสุขภาพของประชาชนโดยบูรณาการกับศาสตร์การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
- การตัดกระดาษยังเป็นการช่วยเพิ่มสมาธิฟื้นฟูและพัฒนาสมองลดภาวะเครียด
- การบำบัดด้วยกลิ่นหรือสุนทรียภาพบำบัดเพื่อให้เกิดความสุข สงบ ผ่อน

ล้างไต...”ชีวิตออกแบบได้”บำบัดทดแทนไตที่ครอบคลุมทุกสิทธิ์ By ไตเทียม

- บรรยายความรู้เรื่องโรคไต ตามระยะต่างๆ ข้อบ่งชี้ในการบำบัดทดแทนไต
- แนะนำเครื่องฟอกเลือด
- แนะนำเครื่องล้างไตทางช่องท้องอัตโนมัติ

ทำบุญยิ่งใหญ่ By บริจาคอวัยวะ

- เชิญชวนบริจาคอวัยวะ

โรคไต สไตส์ฉ่อย...By เวชกรรมสังคม

เปิดงาน “ฉ่อยสุขภาวะวัฒน์”โดย.ทีมรพ.สต.ต้นมะม่วง

 คุณหมอมาริเอะ “การชะลอไตเสื่อม ตามวิถีสุขภาพวัฒน์” By.นายแพทย์วิเชียรชัย ผดุงเกียรติวงศ์
ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านปฐมภูมิ

พิธีกร คุณรุ่งทิพย์ อินชื่นใจ

พิธีเปิด กล่าวรายงาน โดย นพ. นราธิป ทองทับ

กล่าวเปิด โดยนายแพทย์พิเชษฐ พัวพันกิจเจริญ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี

“ฉ่อยสุขภาพวัฒน์”โดย.ทีมรพ.สต.ต้นมะม่วง

คุณหมอมาริเอะ “การชะลอไตเสื่อม ตามวิถีสุขภาพวัฒน์

ที่ประชุม รับทราบ

ปิดประชุม ๑๕.๐๐ น.

จินตนาพร ประสมศรี

(นางสาวจินตนาพร ประสมศรี)

ผู้บันทึกรายงานการประชุม

เพ็ญดาว จุลบาท

(นางสาวเพ็ญดาว จุลบาท)

ผู้ตรวจรายงานการประชุม