

# สรุปงานโครงการการให้บริการสุขภาพปฐมภูมิ วิถีชีวิตใหม่ (NEW NORMAL) ปี 2565



## ให้บริการเชิงรุก

โดยศูนย์สุขภาพชุมชนเขตเมือง รพ.พระจอมเกล้า จ.เพชรบุรี

ลงพื้นที่กิจกรรมเชิงรุกเพื่อแนะนำตัว

หมอคนที่ 1 คือ อสม.ประจำชุมชน 17 ชุมชน

หมอคนที่ 2 คือ เจ้าหน้าที่ พยาบาล นักวิชาการสร.แพทย์แผนไทย

หมอคนที่ 3 คือ แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว



## ดำเนินการจัดกิจกรรม

ออกหน่วยเชิงรุกในการแนะนำทีมหมอคนที่ 1 และ 2 คัดกรองภาวะสุขภาพพระภิกษุสงฆ์ 12 วัด จากวัดในเขตเทศบาล 31 วัด คิดเป็นร้อยละ 38.71 และวางแผนเยี่ยมแนะนำพร้อมทั้งคัดกรองภาวะสุขภาพพระภิกษุจนครบทั้ง 31 วัด ในเดือนตุลาคม 2565 พบรายละเอียดดังนี้



# 3

## หมอรู้จักคุณ

เชื่อมโยงทุกความสัมพันธ์  
เข้าถึงกันด้วยเทคโนโลยี







โรงพยาบาลพระจอมเกล้า  
PHRACHOMKLAO HOSPITAL

ศสม.

ออกปฏิบัติงานเชิงรุก  
ตรวจสุขภาพ  
พระภิกษุ  
สามเณร  
ประจำปี 2565



เมื่อวันที่ 8 , 10 , 17 และ 22 สิงหาคม 2565 เวลา 09.00 น. ศูนย์สุขภาพชุมชนเขตเมือง รพ.พระจอมเกล้า จ.เพชรบุรี ร่วมกับ อสม.ช.พระนครคีรี อสม.ช.ทรัพย์สิน อสม.ช.พระปรารักษ์ อสม.ช.ชีสระอินทร์ และ อสม.ช.ไร่รอ ออกให้บริการเชิงรุกตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น และประเมินภาวะเสี่ยงต่าง ๆ ให้แก่พระภิกษุสงฆ์ในพื้นที่พร้อมทั้งตอบและสอบถามปัญหาสุขภาพของพระภิกษุสงฆ์ในวัดและแนะนำการดูแลป้องกันโรค ในปัจจุบันจากการตรวจคัดกรอง 12 วัด ได้แก่ วัดมหาสมณารามราชวรวิหาร (วัดเขาวัง) วัดสระบัว วัดรัตนตรัย วัดพระนอน วัดช้าง วัดโคก วัดพลับพลายชัย วัดยาง วัดกุฎิดาว วัดอัมพวัน และวัดมหาธาตุวรวิหาร วัดรวมพระภิกษุสงฆ์ทั้งสิ้น 80 รูป พบผลตรวจดังนี้ ตรวจคัดกรองจากการสอบถามสอบถามโรคประจำตัวประเมินภาวะโภชนาการ,ตรวจคัดกรองการได้ยินและสายตา, ประเมินภาวะซึมเศร้า , คัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวาน(ตรวจDTX) , ตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูง ,ประเมินความเสี่ยงหลอดเลือดหัวใจและสมอง และ สอบถามประวัติการได้รับวัคซีนโควิด-19





ออกปฏิบัติงานเชิงรุก  
ตรวจสอบสุขภาพ  
พระภิกษุ  
สามเณร  
ประจำปี 2565

กิจกรรม ไกล่ตัว ไกล่บ้าน ไกล่ใจ การจัดบริการระบบสุขภาพปฐมภูมิ วิถีชีวิตใหม่ (New normal) ปี 2565 ศูนย์สุขภาพชุมชนเขตเมือง รพ.พระจอมเกล้า จ.เพชรบุรี ร่วมกับ หมอคนที่ 1 หมอประจำบ้าน ออกให้บริการเชิงรุกตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและประเมินภาวะเสี่ยงต่าง ๆ ให้แก่พระภิกษุในพื้นที่ และแนะนำการดูแลป้องกันโรคในปัจจุบันจากการตรวจคัดกรอง 12 วัด สามารถสรุปผลได้ดังนี้

จากการลงพื้นที่พบพระภิกษุจำนวน 80 รูป พบช่วงอายุของพระภิกษุที่พบในวัดมากที่สุด ช่วง 51 - 60 ปี ขึ้นไป จำนวน 20 รูป ร้อยละ 25.0 รองลงมา อายุช่วง 41 - 50 ปี จำนวน 21 รูป ร้อยละ 26.25 และพบช่วงอายุน้อยที่สุด อายุ 31 - 40 ปี จำนวน 7 รูป ร้อยละ 8.75 ตามลำดับ

นอกจากนี้ยังมีการประเมินภาวะโภชนาการแนะนำการดูแลตนเองและการและฉันอาหาร ภาวะโภชนาการที่พบมากที่สุดใพระภิกษุ ได้แก่ อ้วน จำนวน 28 รูป ร้อยละ 35.0 รองลงมา สมส่วน จำนวน 27 รูป ร้อยละ 33.8 และ พบภาวะโภชนาการน้อยที่สุด ได้แก่ ค่อนข้างผอม จำนวน 1 รูป ร้อยละ 1.3 ตามลำดับ

ประเมินภาวะซึมเศร้า โดยใช้แบบสอบถาม 2 ข้อ พบพระมีภาวะซึมเศร้า จำนวน 2 รูป ร้อยละ 2.5 เข้ารับการรักษาและทานยาต่อเนื่องเป็นประจำ จากการซักถามประวัติโรคประจำตัว พบพระภิกษุมีโรคประจำตัว จำนวน 26 รูป ร้อยละ 32.5 และไม่มีโรคประจำตัว จำนวน 54 รูป ร้อยละ 67.5 และสอบถามการสูบบุหรี่ พบพระภิกษุที่สูบบุหรี่ จำนวน 35 รูป ร้อยละ 43.8



## ออกปฏิบัติงานเชิงรุก ตรวจสอบสุขภาพ พระภิกษุ สามเณร ประจำปี 2565

นอกจากนี้ยังมีบริการตรวจคัดกรองความดันโลหิตและเจาะปลายนิ้วตรวจคัดกรองโรคเบาหวานเบื้องต้น พบพระภิกษุ มีค่าน้ำตาลในเลือดสูง (DTX) จำนวน 4 รูป ร้อยละ 5.0 และพบพระภิกษุที่มีความดันโลหิตสูง จำนวน 4 รูป ร้อยละ 5.0 ทั้งนี้พระภิกษุได้เข้ารับการรักษอย่างต่อเนื่องและทานยาเป็นประจำ

หลังจากประเมินและคัดกรอง ทางเจ้าหน้าที่ได้ประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ประเมินจาก Application TCVRS พบพระภิกษุมีความเสี่ยงต่ำจำนวน 49 รูป ร้อยละ 61.3 รองลงมาพบเสี่ยงปานกลางจำนวน 17 ราย ร้อยละ 21.3 และ พบความเสี่ยงสูง จำนวน 14 รูป ร้อยละ 17.5 ตามลำดับ

จากการตรวจสอบความครอบคลุมประวัติการได้รับวัคซีนโควิด-19 ของพระภิกษุ พบพระภิกษุการฉีดวัคซีนโควิด-19 ดังนี้

- ๑ ยังไม่ได้รับวัคซีน จำนวน 14 รูป ร้อยละ 17.5
- ๑ 1 เข็ม จำนวน 3 รูป ร้อยละ 3.8
- ๑ 2 เข็ม จำนวน 23 รูป ร้อยละ 28.8
- ๑ 3 เข็ม จำนวน 33 รูป ร้อยละ 41.3
- ๑ 4 เข็ม จำนวน 6 รูป ร้อยละ 7.5
- ๑ 5 เข็ม จำนวน 1 รูป ร้อยละ 3.8





โรงพยาบาลพระจอมเกล้า  
PHRACHOMKLAO HOSPITAL

ศสม.

การจัดบริการระบบสุขภาพปฐมภูมิ วิถีชีวิตใหม่  
(NEW normal) ปี 2565



วันที่ 25 สิงหาคม 2565 เวลา 09.00 - 16.30 น. ศูนย์สุขภาพชุมชนเขตเมือง โรงพยาบาลพระจอมเกล้า จ.เพชรบุรี จัดการอบรมให้ความรู้ เรื่องการใช้ชีวิตวิถีใหม่ (New Normal) ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ "การลดพุง ลดโรคเบาหวาน และความดันสูง"

โดยมีนายแพทย์สุทัศน์ ไชยยศ รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี เป็นประธาน เปิดการบรรยาย นายแพทย์พิเชษฐ พัวพันกิจเจริญ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพระจอมเกล้า จ.เพชรบุรี กล่าวต้อนรับ ทั้งนี้ทางผู้จัดการอบรม ได้เรียนเชิญนายแพทย์สุริยะ คูหะรัตน์ สาธารณสุขนิเทศเขตสุขภาพ ที่ 6 จากกองตรวจราชการ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี มาบรรยายในหัวข้อ "การใช้ชีวิตวิถีใหม่ ( New Normal ) ฝึดาขลิ่ง การใช้ชีวิตรูปแบบใหม่ปลอดภัยจากโรค" และให้เกียรติ มอบเกียรติบัตรแก่ตัวแทนนักเรียน จำนวน 9 โรงเรียน ตัวแทนจาก อสม.จำนวน 17 ชุมชน พระภิกษุ สถานีกาชาดที่ 8 จังหวัดเพชรบุรี และศูนย์บริการสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี ในวันที่ 26 สิงหาคม 2565 เวลา 09.00 น. โดยมีกิจกรรมออกกำลังกายและสมาธิพระจอมเกล้าบ่าบัด อีกทั้งยังได้รับการสนับสนุน จากศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลเมืองเพชรบุรี การแสดงชุดอสม.ในเขตเทศบาลเมืองเพชรบุรี ณ ห้องประชุมพนเพ้า ชั้น 9 อาคารพินเศวรสรุลังกาศ โรงพยาบาลพระจอมเกล้า จ.เพชรบุรี





โรงพยาบาลพระจอมเกล้า  
PHRACHOMKLAO HOSPITAL

ศสม.

การจัดบริการระบบสุขภาพปฐมภูมิ วิธีชีวิตใหม่  
(NEW normal) ปี 2565



วันที่ 26 สิงหาคม 2565 เวลา 09.00 - 16.30 น.

ศูนย์สุขภาพชุมชนเขตเมือง โรงพยาบาลพระจอมเกล้า  
จ.เพชรบุรี จัดการอบรมให้ความรู้เรื่องการใช้ชีวิตวิถีใหม่  
(New Normal) ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ "การ  
ลดพุง ลดโรคเบาหวาน และความดันสูง"

โดยมีกิจกรรมออกกำลังกายโดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญและ  
สมาธิพระจอมเกล้าบำบัด อีกทั้งยังมีฐานให้ร่วมรับความรู้  
ฐานที่ 1 ตรวจวิเคราะห์ร่างกาย ,ฐานที่ 2 ตรวจหลอดเลือด  
,ฐานที่ 3 อาหารเพื่อสุขภาพ และฐานที่ 4 ความรู้คือโตและ  
คำนวณคาร์โบ โดยมีวิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านต่าง ๆ ประจำ  
ฐาน ณ ห้องประชุมเทพเกล้า ชั้น 9 อาคารพัฒนศรสุรลังกาศ  
โรงพยาบาลพระจอมเกล้า จ.เพชรบุรี